

## Aplicaciones para teléfonos Android

### Calcula ICM (Índice de masa muscular)

#### CONSIGNAS

1. Leer atentamente y seguir todos los pasos.
2. Si no recuerdan algo, ver nuevamente los videos.
3. **ACTIVIDAD:**
  - a. Desarrollar la aplicación completa para calcular el índice de masa muscular (IMC), utilizando las herramientas aprendidas hasta ahora.

- b. Contenidos de nuestra App

Vamos a tener 2 ingresos de datos:

- El peso (en gramos)
- La altura (en centímetros)

Componentes:

- Un botón ENTER
- Una etiqueta, la cual mostrara el resultado.
- Dos botones más: Uno para mostrar la tabla de referencia para mujeres y el otro para hombres.

Según el resultado que les dé el IMC y observando las tablas según sea hombre o mujer, podrán ver en forma aproximada si están en el peso ideal, más bajo o más alto.

Adjunto dichas tablas de referencia, que las pueden transformar en imágenes para mostrar en las pantallas. Al final de las mismas (hombres y mujeres) mostrar un botón para volver a la pantalla principal

Fórmula para calcular el IMC es:

$$\text{IMC} = \text{peso corporal [gramos]} / (\text{altura [cm]})^2$$
 (Peso corporal dividido la altura al cuadrado).

- c. Que tenga un buen diseño con imágenes referentes a la temática desarrollada, color de fondo en la pantalla. Correcto nombramiento de los objetos en la pestaña de diseño para poder reconocerlos en la sección de bloques
- d. Luego de resuelta la actividad incluir EN UN DOCUMENTO DE WORD (con encabezado -Nombre Apellido, Trabajo Practico N°, curso, escuela - y pie de página -<sup>1</sup>); pegando la foto o captura de **pantalla del diseño** que realizaron y la foto o captura

---

<sup>1</sup> Adjunto link de video para poder hacer un correcto encabezado y pie de página:

- i. **Encabezado** (Nombre y apellido del Alumno/a - TP N° - Curso y Escuela).  
<https://edu.gcfglobal.org/es/microsoft-word-2010/insertar-el-encabezado-y-pie-de-pagina/1/>
- ii. Pie de página (Materia - N° de Página actual de N° de páginas totales - Nombre y Apellido).

- de **pantalla de los bloques**. Además, de compartirme el instalable o aplicación, o ejecutable de la actividad en formato apk. Les dejo un link, **POR SI NO RECUERDAN**<sup>2</sup>.
- e. Para quienes no poseen Word, al final del archivo les dejo un par de alternativas.
- f. Elaborado el documento de Word en virar el trabajo practico al siguiente e-mail: [vanelanqn@gmail.com](mailto:vanelanqn@gmail.com), también pueden realizar consultas.

4. **Fecha de entrega: MIERCOLES 05/11/2020**. Si lo realizaron antes, enviarlo.

**¡¡¡A TRABAJAR!!!**

En la siguiente página se encuentra la imagen detallada con los componentes que debería tener la pantalla principal. Recuerden que cada componente lo deben personalizar de la mejor manera posible.

**IMC**

**Altura (en cm.):**

**Peso (en gramos):**

**ENTER**

**imc = .....**

**Ir a tabla de mujeres**

**Ir a tabla de hombres**

<https://edu.gcfglobal.org/es/microsoft-word-2010/como-insertar-un-pie-de-pagina-en-word-2010/1/>

iii. Adjunto link de video para inserte número de página actual de páginas totales del documento:

<https://www.youtube.com/watch?v=bcn8gcXVmHg>

<sup>2</sup> Explicación de como descargar y compartir una aplican generada en App Inventor. De esta manera podemos ver si la aplicación funciona correctamente). <https://www.youtube.com/watch?v=RugKxFAQF14>

### TABLA DEL IMC PARA MUJERES

La siguiente tabla muestra el IMC ideal para mujeres en relación con la edad.

Edad	Peso normal/IMC ideal
16-17	19-24
18	19-24
19-24	19-24
25-34	20-25
35-44	21-26
45-54	22-27
55-64	23-28
65-90	25-30

### TABLA DEL IMC PARA HOMBRES

Aquí tienes una tabla con una lista de la media del IMC para hombres en relación con la edad.

Edad	Peso normal/IMC ideal
16	19-24
17	20-25
18	20-25
19-24	21-26
25-34	22-27
35-54	23-38
55-64	24-29
65-90	25-30

Importante: Al final de cada tabla en las pantallas incorporar, un botón para volver a la pantalla principal.

## ALTERNATIVAS A WORD 2016

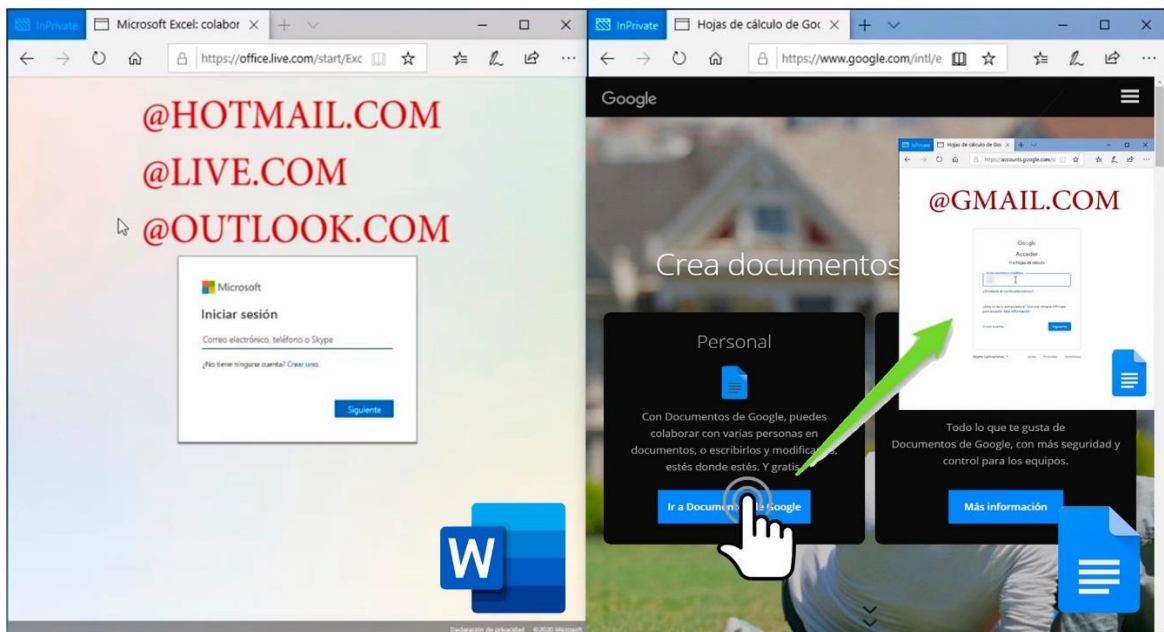
ACCEDE DESDE EL NAVEGADOR A WORD (LIVE.COM):

[HTTPS://OFFICE.LIVE.COM/START/Exc](https://office.live.com/start/Exc)

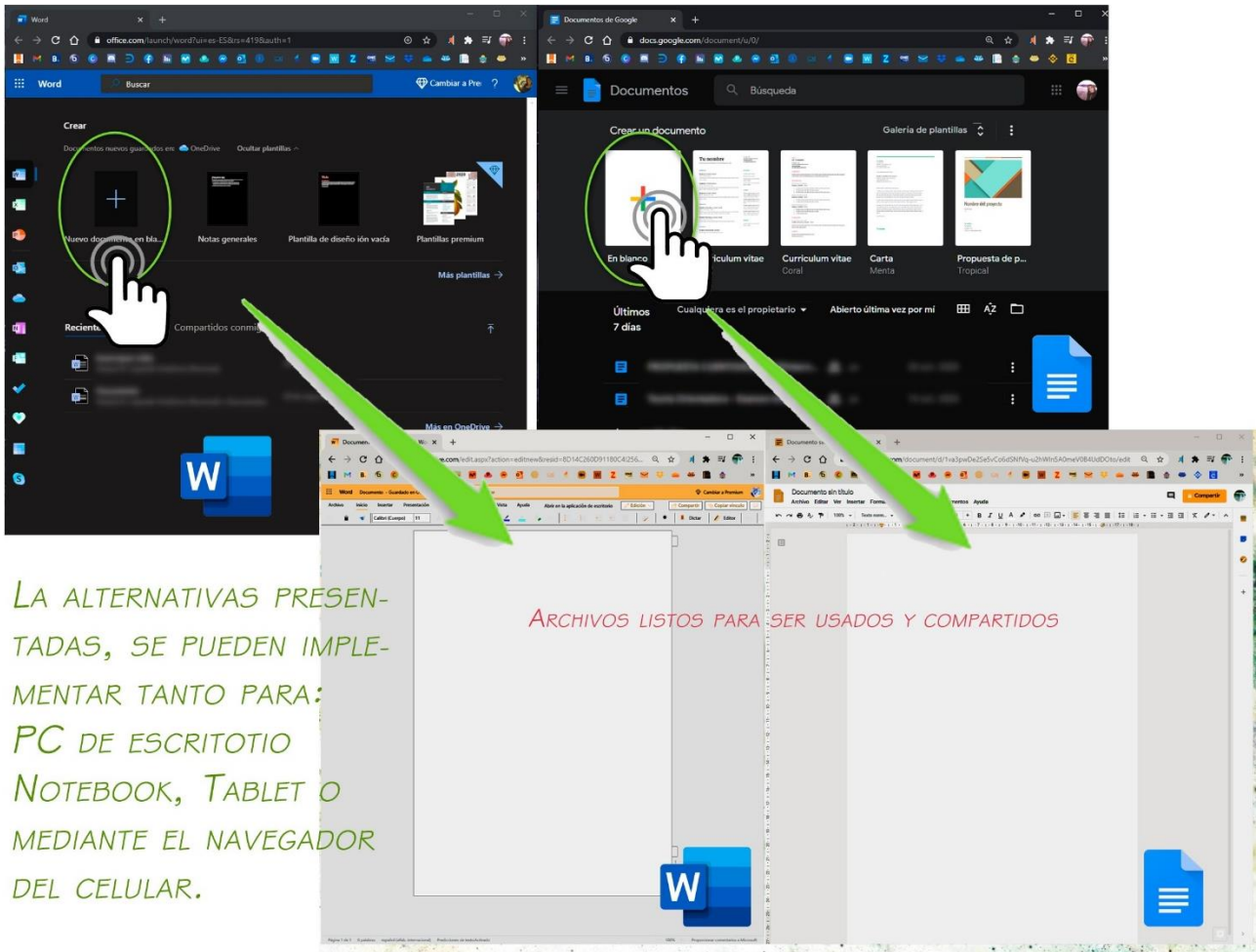
ACCEDE DESDE EL NAVEGADOR A GOOGLE DOC:

[HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/INTL/ES\\_AR/DOCS/ABOUT/](https://www.google.com/intl/es_AR/docs/about/)

REGISTRARSE SEGUN CADA CASO, CON SUS PROPIOS CORREOS ELECTRONICOS Y CONTRASEÑA



LUEGO DE INICIAR SESIÓN, ELEGIR NUEVO DOCUMENTO EN BLANCO



Ante cualquier duda consulten.