**TRABAJO PRÁCTICO**

**TEMA ENTRADA CALOR-ESTIRAMIENTO**

**PARA LOS TERCEROS .Todas las divisiones.**

FECHA ENTREGA: 23/10

# AL CORREO educacionfisica46@yahoo.com

Les propongo una nueva actividad de gran importancia que es la entrada en calor o calentamiento para realizar cualquier actividad física, adjuntamos información : LEER.



**Completar la sopa de letras**



**Completar crucigrama**

.

.La entrada calor también se la puede

1

llamar…

2

.Es lo que hacemos para

estirar los músculos.

3

.Es

importante incluir ejercicios de

………articular

4

.La entrada en calor nos ayuda a prevenir

……….

.Al

5

realizar

la entrada en calor

mejora el aporte

de……

……a nuestro organismo

6

.Los llevamos a

la

cola

para entrar en calor.



No duden en consultar y a cuidarse siempre!!

PROFESORA:NATALIA MARCHETTI