

MATERIA: TALLER “Prevención Primaria de Riesgos en la Adolescencia”

AÑO: 3° “A”, “B” Y “D”

DOCENTES: GOROSITO MARICEL – VERON CARINA

Trabajo Práctico N° 2

Fecha de entrega: 08/06/20

- 1) Observar el gráfico y responder las consignas, teniendo en cuenta el siguiente gráfico: “Alimentación diaria propuesta por el Ministerio de Salud para la población Argentina” y los siguientes link:
 - <http://www.msal.gov.ar/ent/index.php/informacion-para-ciudadanos/menos-sal--vida/482-mensajes-y-grafica-de-las-guias-alimentarias-para-la-poblacion-argentina>
 - <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>



- a) ¿Es importante comer sano? justifica tu respuesta.
- b) ¿Qué recomendaciones dan las guías alimentarias para tener buena salud?
- c) ¿Cuál es tu comida favorita? ¿Es saludable? ¿Qué componentes del gráfico encuentras en tu comida favorita?
- d) En este Aislamiento social obligatorio y preventivo que estamos atravesando todos/as los/as argentinos/as ¿Qué cambios en tu alimentación y la de tu familia podrías hacer para comer más saludable?

Enviar el práctico:

3° B y D al correo veronicacaron@hotmail.com

3° A al correo saludcpem46@gmail.com